



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENA

Estado de Minas Gerais

CNPJ 18.504.167/0001-55

Avenida José Mol, nº216 - 1º andar - Centro – Mantena - MG - CEP 35290-000

PROCESSO SELETIVO DA SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE EDITAL Nº 001/2025.

CARGO: PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA NA SAÚDE

ORIENTAÇÕES

- 1- AO RECEBER A PROVA E GABARITO FAVOR CONFERIR NOME, CARGO E ASSINAR O GABARITO.
- 2- AGUARDE AUTORIZAÇÃO PARA ABRIR O CADERNO DE PROVAS.
- 3- A PROVA É COMPOSTA DE 25 (VINTE E CINCO) QUESTÕES OBJETIVAS.
- 4- A PROVA DEVERÁ SER FEITA, OBRIGATORIAMENTE, COM CANETA ESFEROGRÁFICA (TINTA AZUL OU PRETA).
- 5- A INTERPRETAÇÃO DOS ENUNCIADOS FAZ PARTE DA AFERIÇÃO DE CONHECIMENTOS. NÃO CABEM, PORTANTO, ESCLARECIMENTOS.
- 6- O CANDIDATO DEVERÁ DEVOLVER AO FISCAL O CARTÃO RESPOSTA, AO TÉRMINO DE SUA PROVA.
- 7- O CANDIDATO PODERÁ SE RETIRAR DA SALA APÓS 30 MINUTOS DE PROVA, NÃO SENDO PERMITIDO LEVAR O CADERNO DE PROVAS ATÉ AS 10:30.
- 8 - SOMENTE SERÁ PERMITIDO LEVAR O CADERNO DE PROVA A PARTIR DAS 10:30.
- 9- OS 3 ÚLTIMOS CANDIDATOS SOMENTE PODERÃO SAIR JUNTOS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENA

Estado de Minas Gerais

CNPJ 18.504.167/0001-55

Avenida José Mol, nº216 - 1º andar - Centro – Mantena - MG - CEP 35290-000

PORTUGUÊS

1- Leia o trecho abaixo e responda à questão:

"A tecnologia tem transformado o modo como nos comunicamos, facilitando o acesso à informação e proporcionando novas formas de interação. No entanto, o uso excessivo de dispositivos móveis tem gerado discussões sobre os impactos na saúde mental, afetando principalmente as relações interpessoais."

Com base no texto, é correto afirmar que:

- (A) O texto faz uma crítica ao uso excessivo da tecnologia e seus impactos na saúde mental.
- (B) A principal ideia do texto é sobre como os dispositivos móveis facilitam a comunicação.
- (C) O texto enfatiza apenas os benefícios da tecnologia, sem mencionar seus aspectos negativos.
- (D) O impacto na saúde mental é um tema secundário em relação às novas formas de interação.

2- Assinale a alternativa em que há falha de coesão entre as frases:

- (A) A escola oferece diversos cursos. Portanto, os alunos têm várias opções de formação.
- (B) A cidade foi atingida pela tempestade. Além disso, as ruas ficaram alagadas.
- (C) O livro está disponível nas livrarias. Isso facilita o acesso à leitura.
- (D) O evento foi um sucesso. Por conta disso, a organização se preparou para novos desafios.

3- Sobre a tipologia e o gênero textual, é correto afirmar que:

- (A) O gênero dissertativo é utilizado para expor uma opinião ou argumentar sobre um tema de forma estruturada.
- (B) O gênero narrativo não tem como característica principal a presença de personagens e enredo.
- (C) A tipologia expositiva é caracterizada pela criação de personagens e cenários fictícios.
- (D) O gênero instrucional é aquele que objetiva contar uma história, como em um romance.

4- Leia a frase:

"O ambiente desolador intensificava a angústia dos presentes."

A respeito do adjetivo "desolador", assinale a alternativa correta:

- (A) Trata-se de um adjetivo relacional, indicando uma característica essencial do ambiente.
- (B) É um adjetivo qualificativo, atribuindo uma propriedade circunstancial ao ambiente.
- (C) Funciona como um determinante do substantivo "angústia", modificando seu significado.
- (D) Indica uma relação de causalidade entre "ambiente" e "angústia", atuando como conectivo lógico.

5- Assinale a alternativa que apresenta o uso da palavra em sentido figurado:

- (A) Ele caminhava pela rua com grande coragem, apesar das dificuldades.
- (B) O presidente anunciou novas medidas de segurança para a cidade.
- (C) A preocupação com a saúde pública é um tema que deve ser tratado com seriedade.
- (D) Ela enfrentou todos os obstáculos como uma verdadeira leoa.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENA

Estado de Minas Gerais

CNPJ 18.504.167/0001-55

Avenida José Mol, nº216 - 1º andar - Centro – Mantena - MG - CEP 35290-000

6- Leia o trecho abaixo:

"A Vigilância Sanitária está de olhos abertos para garantir que não ocorram problemas graves na saúde pública."

No trecho acima, a figura de linguagem utilizada é:

- (A) Metáfora
- (B) Hipérbole
- (C) Antítese
- (D) Ironia

7- A palavra "ciúmes" recebe acento gráfico porque é:

- (A) Proparoxítona
- (B) Monossílaba tônica
- (C) Hiato
- (D) Paroxítona

8- Na frase "A cidade dorme tranquila", temos um exemplo de:

- (A) Metáfora
- (B) Prosopopeia
- (C) Metonímia
- (D) Antítese

9- Assinale a alternativa com erro de ortografia:

- (A) Açúcar
- (B) Cafeína
- (C) Conscequência
- (D) Eficiência

10- Assinale a alternativa que contém parônimos:

- (A) Eminente e iminente
- (B) Censura e censuramento
- (C) Reter e retornar
- (D) Descrição e discrição



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENA

Estado de Minas Gerais

CNPJ 18.504.167/0001-55

Avenida José Mol, nº216 - 1º andar - Centro – Mantena - MG - CEP 35290-000

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11- Qual é o princípio fundamental do Código de Ética do Profissional de Educação Física?

- (A) Promover a competitividade a qualquer custo.
- (B) Garantir a integridade física e emocional dos alunos.
- (C) Maximizar o desempenho esportivo.
- (D) Estimular o sedentarismo.

12- O treinamento intervalado é caracterizado por:

- (A) Longos períodos de descanso passivo.
- (B) Exercícios contínuos de baixa intensidade.
- (C) Alternância entre esforço intenso e recuperação ativa.
- (D) Exclusivo para atletas de alta performance.

13- Durante a infância, o desenvolvimento motor ocorre principalmente devido a:

- (A) Fatores ambientais e maturação biológica.
- (B) Exclusivamente à genética.
- (C) Estímulos externos irrelevantes.
- (D) Ausência de prática física.

14- No caso de uma parada cardiorrespiratória, a primeira medida recomendada é:

- (A) Iniciar massagem cardíaca imediatamente.
- (B) Administrar medicação sem prescrição.
- (C) Verificar os sinais vitais e acionar o serviço de emergência.
- (D) Realizar respiração boca a boca sem critério.

15- Durante o exercício físico, qual hormônio é mais associado ao aumento da lipólise?

- (A) Insulina.
- (B) Cortisol.
- (C) Glucagon.
- (D) Adrenalina.

16- A principal adaptação cardiovascular ao treinamento aeróbico é:

- (A) Redução do débito cardíaco.
- (B) Aumento do volume sistólico.
- (C) Diminuição da eficiência cardíaca.
- (D) Frequência cardíaca elevada em repouso.



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENA

Estado de Minas Gerais

CNPJ 18.504.167/0001-55

Avenida José Mol, nº216 - 1º andar - Centro – Mantena - MG - CEP 35290-000

17- Na biomecânica, a alavanca de primeira classe tem como característica principal:

- (A) O fulcro estar entre o esforço e a resistência.
- (B) O esforço estar entre a resistência e o fulcro.
- (C) Ser comum apenas em equipamentos.
- (D) Ser inexistente no corpo humano.

18- Um exemplo de treinamento metodológico eficiente para condicionamento aeróbico é:

- (A) Treinamento com pesos de alta intensidade.
- (B) Flexões de braço com alta carga.
- (C) Exclusivamente natação.
- (D) Corrida contínua em ritmo moderado.

19- Qual dos itens a seguir é um exemplo de movimento no plano sagital?

- (A) Abdução do braço.
- (B) Flexão do cotovelo.
- (C) Rotação do tronco.
- (D) Elevação lateral da perna.

20- O que deve ser feito em caso de fratura exposta?

- (A) Mobilizar a área fraturada.
- (B) Tentar alinhar o osso manualmente.
- (C) Aplicar pressão direta sobre o osso.
- (D) Cobrir a ferida com gaze limpa e buscar ajuda médica.

SAÚDE PÚBLICA

21- A Rede de Atenção à Saúde (RAS) no contexto do SUS é caracterizada por:

- (A) Uma estrutura hierárquica focada exclusivamente na alta complexidade.
- (B) A articulação entre serviços e ações de saúde organizados de forma integrada para garantir o cuidado contínuo.
- (C) A oferta de serviços segmentados para diferentes faixas etárias e grupos de risco.
- (D) A priorização de ações preventivas em detrimento de atendimentos curativos.

22- De acordo com a Constituição Federal de 1988, o artigo 198 estabelece as diretrizes organizativas do SUS. São elas:

- (A) Universalidade, privatização e integralidade.
- (B) Regionalização, centralização e equidade.
- (C) Descentralização, atendimento prioritário e exclusividade.
- (D) Descentralização, atendimento integral e participação da comunidade



PREFEITURA MUNICIPAL DE MANTENA

Estado de Minas Gerais

CNPJ 18.504.167/0001-55

Avenida José Mol, nº216 - 1º andar - Centro – Mantena - MG - CEP 35290-000

23- A Política Nacional de Humanização (PNH) tem como objetivos:

- (A) Reduzir custos e reorganizar os processos administrativos no SUS.
- (B) Fortalecer a relação entre gestores e trabalhadores, excluindo a participação dos usuários.
- (C) Implementar práticas de cuidado e gestão que garantam acolhimento, respeito e participação ativa dos sujeitos no processo de saúde.
- (D) Ampliar a privatização dos serviços de saúde no SUS.

24- A Lei nº 8.080/1990 define que o controle social no SUS é assegurado:

- (A) Por meio de conselhos e conferências de saúde, com representação de usuários, trabalhadores e gestores.
- (B) Por meio da participação das organizações não governamentais (ONGs) exclusivamente.
- (C) Somente pela atuação do Ministério da Saúde.
- (D) Por meio de conselhos e conferências de saúde, com representação de usuários, trabalhadores e gestores.

25- Os princípios doutrinários do SUS, conforme descrito na legislação vigente, asseguram:

- (A) Integralidade, equidade e descentralização.
- (B) Regionalização, universalidade e exclusividade.
- (C) Universalidade, equidade e integralidade.
- (D) Participação social, hierarquização e centralização.